

# Plan de seguridad de WRCCISD 2020-2021

Conducta segura con respecto a la exposición a virus

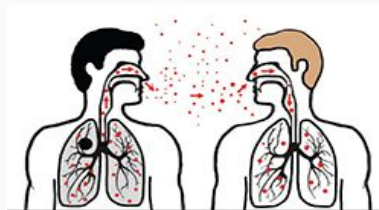
Los cambios en la situación de salud pública pueden requerir cambios en esta guía. (Actualizado el 19 de abril de 2021)

# Objetivos de aprendizaje

- Identificar los métodos mediante los cuales se pueden propagar las enfermedades infecciosas.
- Enumere los pasos para limitar la propagación de enfermedades infecciosas.
- Identificar los pasos para lavarse las manos correctamente.
- Definir la etiqueta respiratoria e identificar métodos para practicar la etiqueta respiratoria.
- Identificar formas de proteger a nuestros estudiantes / personal en el campus de la propagación de enfermedades infecciosas (Germblast, transporte en autobús y visitantes).
- Identifique las acciones a tomar si cree que puede tener COVID-19
- Enumere los pasos para mitigar la propagación durante los eventos patrocinados por UIL y WR

# Cómo se propagan los virus respiratorios

- Contacto directo: contacto piel a piel (dar la mano, abrazar, besar, etc.)
- Propagación por gotitas: aerosol que se produce cuando una persona estornuda, tose, canta o habla
- Transmisión aérea: agentes transportados por el polvo o pequeñas gotas suspendidas en el aire.
- Vehículos: transmitidos por alimentos, agua, sangre y objetos como manijas de puertas, teléfonos, escritorios, etc.



# DetECCIÓN DE SÍNTOMAS DE COVID-19

WRCCISD solicita a los padres que examinen, escaneen y evalúen a sus hijos antes de ingresar a los autobuses o campus de WR.

WRCCISD requerirá que el personal / estudiantes completen una evaluación diaria que puede incluir un escaneo de temperatura y responder una serie de preguntas relacionadas con los síntomas de COVID-19.

Las personas con COVID-19 informan una amplia gama de síntomas, que van desde una enfermedad leve a grave.

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Es posible que algunos no experimenten ningún síntoma, pero aún así pueden transmitir la infección a otros.

\* Si siente alguno de estos síntomas, comuníquese con su proveedor de atención primaria para obtener orientación e informe estas inquietudes a la oficina del campus. \*

**Asintomático:** es posible que algunos no experimenten síntomas, pero aún pueden transmitir el virus.

Sensación de fiebre o una temperatura medida mayor o igual a 100.0 grados Fahrenheit

Pérdida del gusto o del olfato

Tos

Respiración dificultosa

Dificultad para respirar

Fatiga

Dolor de cabeza

Escalofríos

Dolor de garganta

Congestión o secreción nasal.

Temblores o escalofríos exagerados

Dolor o dolor muscular significativo

Diarrea

Náuseas o vómitos

West Rusk CCISD

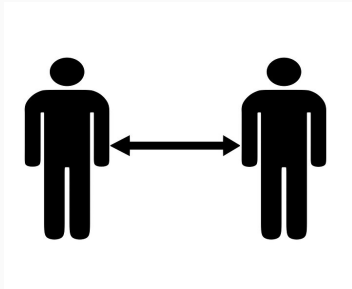
# Limitando la propagación



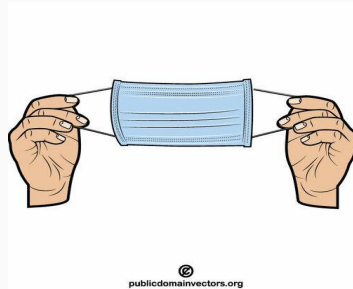
# Limitando la propagación

Hay varias formas importantes de limitar la propagación de virus respiratorios, incluido COVID-19:

Distanciamiento físico



Cubrirse la cara



Lavarse las manos



Etiqueta respiratoria



# Distanciamiento físico

Limite la distancia física entre usted y los demás para reducir el riesgo de inhalar gotitas infectadas.

- Mantenga al menos 3 pies entre usted y los demás
- Limite las reuniones que requieren un contacto cercano y considere las reuniones virtuales cuando sea posible
- No comparta teléfonos, computadoras, maquillaje u otros artículos personales sin el saneamiento adecuado.
- Respete los espacios comunes y limite el número de personas que comparten esos espacios.
  - Respete los límites de capacidad publicados, no amontone escaleras o pasillos, mantenga la distancia en las áreas para sentarse, etc.

# Contacto cercano

- Al determinar el "contacto cercano" con una persona que, según el laboratorio, tiene COVID-19, se considera lo siguiente:
- estar directamente expuesto a secreciones infecciosas (por ejemplo, toser); o
- Estar dentro de los 6 pies por una duración acumulada de 15 minutos; sin embargo, factores adicionales como el enmascaramiento del caso / contacto (es decir, tanto el individuo infeccioso como el posible contacto cercano se han enmascarado de manera consistente y adecuada), la ventilación, la presencia de divisores y la sintomatología del caso pueden afectar esta determinación.



# Cubiertas faciales

El personal y los estudiantes ya no están obligados a usar cubiertas faciales a partir de la reunión de la junta del 20 de abril de 2021

Con respecto a las cubiertas faciales, según la Orden Ejecutiva GA-29 del Gobernador Abbott, todas las personas (profesores, personal, estudiantes de 10 años en adelante y visitantes) deben usarlas. Los estudiantes de 4º a 12º grado de West Rusk deben usar una cubierta facial. **A partir del 4 de junio de 2021, el gobernador Abbott anuló el requisito anterior.**

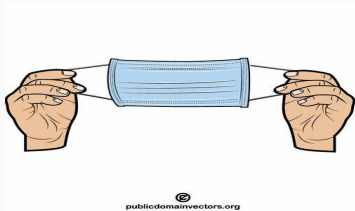
Los siguientes son revestimientos faciales permitidos:

Mascarillas desechables de grado no médico

Cubiertas faciales de tela (sobre la nariz y la boca)

Polaina de tela para el cuello, levantada para cubrir la nariz y la boca

Protectores faciales completos para proteger los ojos, la nariz y la boca



# Coberturas faciales, continuación

Las excepciones al uso de cubiertas faciales incluyen:

Cualquier estudiante o visitante de 9 años de edad o menor (PK - estudiantes de 3er grado);

Cualquier persona con una condición médica o discapacidad que le impida usar una cubierta facial (se requiere documentación);

Mientras una persona consume alimentos o bebidas; o

Cuando un grupo de personas congregadas mantiene al menos **3** pies de distanciamiento social.

A partir del 4 de junio de 2021, el gobernador Abbott anuló el requisito anterior.

# Coberturas faciales, continuación

Se recomienda tener de 3 a 5 cubiertas faciales disponibles para usar durante la semana para comenzar cada día con una cubierta facial nueva o limpia.

## Los revestimientos deben:

Cubrirse la boca y la nariz

Se ajusta bien pero cómodamente

Asegurarse con lazos o presillas

A partir del 4 de junio de 2021, el gobernador Abbott anuló el requisito anterior.

\* Lave la tela que cubre la cara en una lavadora después de cada uso y lávese las manos después de quitarla de la cara. \*

# Lavarse las manos

Lavarse las manos con frecuencia puede eliminar las partículas infecciosas de sus manos que puedan haber sido adquiridas al tocar objetos.

## Cuándo lavarse las manos:

Después de haber estado en un lugar público

Antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca

Después de usar el baño

Antes, durante y después de preparar la comida.

Antes de comer

Antes y después de cuidar a alguien que está enfermo

# Lavado de manos, continuación

## **Continuación - Cuándo lavarse las manos:**

**Después de cambiar pañales o limpiar a un niño**

**Después de sonarse la nariz, toser o estornudar**

**Después de tocar un animal, comida para animales o excremento de animales**

**Después de tocar basura**

# Lavado de manos, continuación

**Pasos para lavarse las manos correctamente:**

**Mójese las manos con agua corriente limpia y tibia, cierre el grifo y aplique jabón.**

**Enjabónese las manos frotándolas con el jabón. Haga espuma con el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.**

**Frote sus manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? Tararee la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.**

**Enjuágate las manos con agua corriente limpia.**

**Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.**

**\* Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos y lávese tan pronto como pueda. \***

# Desinfectante de manos

Los desinfectantes de manos pueden reducir rápidamente la cantidad de gérmenes en sus manos en muchas situaciones. Sin embargo:

Los desinfectantes no eliminan todos los tipos de gérmenes.

Los desinfectantes de manos pueden no ser tan efectivos cuando las manos están visiblemente sucias o grasosas.

Es posible que los desinfectantes para manos no eliminen los productos químicos nocivos.

Los desinfectantes de manos con una concentración de alcohol del 60% pueden no ser efectivos.

Cómo usar desinfectante de manos:

Aplicar en la palma de una mano (leer la etiqueta para conocer la cantidad correcta).

Frótese las manos, especialmente entre los dedos y la punta de las manos.

Frote el gel sobre todas las superficies de sus manos y dedos hasta que sus manos estén secas. Esto debería tomar alrededor de 20 segundos.

# Etiqueta respiratoria

Muchas enfermedades infecciosas se transmiten a través de las secreciones respiratorias (por ejemplo: toser, estornudar, sollozar, hablar, reír, respirar con dificultad, etc.)

**Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo de papel, luego tírelo.**



**Lávese las manos durante al menos 20 segundos.**



**Limpie y desinfecte las superficies que puedan haber estado en contacto con las gotas (piense a dos metros a su alrededor).**





West Rusk CCISD

# Protegiendo a nuestros estudiantes / personal



# Métodos de saneamiento

Cada departamento (Atletismo, Cafetería, Transporte, Edificios del Campus, etc.) tendrá un horario diario de saneamiento. Los procedimientos utilizados para el saneamiento se basarán en las pautas de los CDC.

West Rusk CCISD está utilizando GermBlast para saneamiento adicional para nuestro distrito escolar. GermBlast ofrece el servicio más completo y detallado del mercado para combatir la propagación de enfermedades e infecciones. GermBlast ofrece saneamiento en el lugar y un proceso de desinfección que mata bacterias, virus y hongos. West Rusk CCISD utiliza GermBlast para todos los edificios, instalaciones y autobuses.

El personal de transporte en autobús y los estudiantes ya no están obligados a usar cubiertas faciales a partir de la reunión de la junta del 20 de abril de 2021

West Rusk utilizará las mismas rutas de autobús que el año pasado. Se implementarán precauciones y procedimientos de higiene para los pasajeros y conductores del autobús.

Se proporcionará desinfectante de manos en la entrada / salida del autobús.

El conductor y los estudiantes de 4 ° a 12 ° grado deben usar cubiertas para la cara.

Se pedirá a los estudiantes que se sienten con miembros de la familia.

Todos los autobuses serán desinfectados después de cada ruta.

A partir del 4 de junio de 2021, el gobernador Abbott anuló el requisito anterior.

# Visitantes en el campus

Debido a las preocupaciones de seguridad de COVID-19, West Rusk limitará el acceso al campus por parte de visitantes / padres / tutores.

- Llame a la oficina del campus si necesita recoger a su hijo temprano y le brindaremos un servicio en la acera para ayudar a limitar la propagación de enfermedades infecciosas.
- West Rusk no permitirá visitantes en la cafetería, salón de clases o en el patio de recreo hasta nuevo aviso.

West Rusk CCISD

# Qué hacer si se siente enfermo



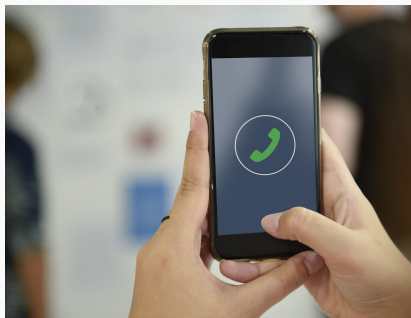
# Si te enfermas

**Si cree que puede tener COVID-19, siga estos consejos:**

Llame a su médico primero antes de buscar atención

Controle sus síntomas

Quédese en casa, pero si tiene que salir, evite el contacto cercano con otras personas



# Si te enfermas

- Sepárate de otras personas.
- Permanezca en una habitación específica y alejado de los residentes del hogar y las mascotas tanto como sea posible.
- Si debe estar cerca de otras personas, use una cubierta facial.
- Evite las áreas públicas y los baños.
- Controle sus síntomas y siga las instrucciones de cuidado de su proveedor de atención médica.

# Casos o síntomas confirmados de COVID-19

Cualquier individuo que: (a) haya sido confirmado por laboratorio para tener COVID-19; o (b) experimentar los síntomas de COVID-19 debe permanecer en casa durante el período de infección y no puede regresar al campus hasta que el sistema escolar evalúe al individuo para determinar que se haya cumplido alguna de las siguientes condiciones para el reingreso al campus:

En el caso de una persona a la que se le diagnosticó COVID-19, la persona puede regresar a la escuela cuando se cumplan los tres criterios siguientes:

ha pasado al menos un día (24 horas) desde la recuperación (resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles);

el individuo tiene una mejoría en los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y

Han pasado al menos diez días desde que aparecieron los primeros síntomas. (7 días con una prueba negativa - actualizado según las pautas de los CDC)

Si un estudiante experimenta síntomas de COVID-19 mientras está en la escuela, la escuela:

Separe a cualquier estudiante que muestre síntomas hasta que un padre o tutor pueda recogerlo.

Limpiar las áreas utilizadas por la persona que muestra síntomas tan pronto como sea posible.

Complete una verificación de temperatura para determinar si tienen una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más.

Notificar a los padres de ese campus sobre un caso de COVID-19 confirmado por laboratorio



# Eventos deportivos WR

Precauciones tomadas para eventos patrocinados por UIL y WR



# Mitigar la propagación durante eventos UIL y WR

El personal y los estudiantes ya no están obligados a usar cubiertas faciales a partir de la reunión de la junta del 20 de abril de 2021

Siga las pautas operativas generales requeridas de todas las escuelas que se encuentran en [uiltexas.org/policy/covid-19/2020-2021-uil-covid-19-risk-mitigation-guidelines](http://uiltexas.org/policy/covid-19/2020-2021-uil-covid-19-risk-mitigation-guidelines), incluyendo

Cubiertas faciales (como se describe en el Plan de seguridad de WRCCISD 2020-2021)

Revisión requerida (como se describe en el Plan de seguridad de WRCCISD 2020-2021)

Estaciones de desinfectante de manos disponibles

Regla de ocupación del 50% (como se describe en el sitio web de WRCCISD utilizando el siguiente enlace:

<http://www.westrusk.esc7.net/documents/50%20Occupancy%20Rule%20-%20Ticket%20Presales%20information.pdf>

A partir de mayo de 2021, todos los eventos de UIL y WR volvieron a estar ocupados por completo.

West Rusk CCISD

¡Ayude a hacer su parte para  
regresar al campus de  
manera segura!